

# CO SI VZÍT S SEBOU NA PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR

1. **Kopii kartičky pojišťovny.**
2. **Podepsané čestné prohlášení o bezinfekčnosti.**
3. **Vyjádření lékaře o způsobilosti.** ( přidáváme formulář, pokud Váš lékař nemá svůj)
4. **Podepsaný informovaný souhlas.**
5. Pokud dítě bere léky, nebo je na něco alergické, je potřeba donést vše řádně vypsané v pondělí ráno.
6. **Doporučujeme si zařídit úrazové pojištění.**
7. Kartu na MHD, pokud ji dítě má.

## Sportovní vybavení + oblečení:

**Každé dítě bude mít možnost si na místě nechávat sportovní vybavení a oblečení po celou dobu tábora.**

Dětem bude veškeré vybavení k dispozici na sportovištích. Pokud má dítě nějaké vlastní ( raketu, brusle, helmu, chrániče apod.), může si jej po dohodě s instruktory přinést a nechat schované v místnosti s vybavením po celou dobu tábora.

Dále je potřeba mít:

- Malý batůžek + lahev na pití,
- Vhodná venkovní i halové obuv, přezůvky ( NE Crocsy ).
- Kraťasy, tepláky, dlouhé kalhoty, trička, mikiny, zimní bundu, dostatek ponožek a spodního prádla (vše dle uvážení a potřeby dle rozpisu sportů)
- Dívky s dlouhými vlasy je musí mít svázané do culíku (z bezpečnostních důvodů).

## UPOZORNĚNÍ:

Na tábor si dítě nebude brát: audiovizuální techniku, hodinky a jiné cenné předměty, fotoaparát, elektronické hry, notebook apod. Mobilní telefon pouze po dohodě s instruktory.

**! ZA CENNOSTI ÚČASTNÍKŮ INSTRUKTOŘI NEZODPOVÍDAJÍ!**

## Stravování:

Pitný režim je pro děti zajištěn po celý den (voda, šťáva). Stravování probíhá 3x denně (svačina 8:00 – 8:30, oběd 11:30 – 12:00, odpolední svačina 13:30 – 14:00).

## Příchod a vyzvedávání dětí:

Ráno je děti možné přivádět v rozmezí od **7:30** do **8:30**.

V odpoledních hodinách se děti vyzvedávají od **16:30** do **17:00**. popř. dříve po individuální domluvě s instruktory. V případě, že si rodič dítě nevyzvedne do **17:10**, bude mu účtován poplatek **1000 Kč** jakožto kompenzace přesčasu instruktorů.